

Zertifikat

Hiermit wird

Christian Hampel

geboren: 08.02.1993

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 263 UE) die

PERSONAL-TRAINER-LIZENZ
nach **staatlich zugelassener Ausbildung**

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

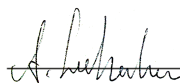
Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Berufsbild als Personal Trainer, Psychologische Grundlagen, Ausgewählte Themen der Trainingslehre, Training konditioneller Fähigkeiten, Anamnese und Zieldefinition, Diagnostik und Screening, Trainingsmittel und Einsatzmöglichkeiten, Beschwerde- und Krankheitsbilder sowie Trainingsempfehlungen, Ernährungslehre, Grundlagen des Marketings sowie Verkauf, Rechtliche Grundlagen, Online-Coaching und -Training

Fernlehrgang zugelassen durch ZFU und nach AZAV zertifiziert:



Woltersdorf, 21.05.2025


Ort, Datum, Prüfer

 
Geschäftsführer OTL Akademie